Бланки для социометрии Морено: Инструмент для мгновенной обработки





Роман П. | Магистр психол. наук
Дата: 13.04.2026

Скачайте готовые бланки для социометрии Морено в PDF. В статье представлены шаблоны на 3 и 5 выборов с положительными и отрицательными критериями. Оптимизировано для печати (12 бланков на листе А4) и быстрой обработки в онлайн-калькуляторе.

Социометрия — это базовый инструмент в арсенале школьного психолога для изучения климата в классе. Чтобы процедура прошла максимально эффективно, а последующая обработка в **«Социометрическом калькуляторе»** заняла считанные минуты, мы подготовили унифицированные бланки.

Ниже вы можете выбрать и скачать подходящий формат (PDF) для печати. Все бланки оптимизированы для размещения на листе А4, что позволяет значительно экономить бумагу.

Вариант 1. Бланки на 3 положительных выбора (Экономичный формат)

Этот вариант идеально подходит для быстрой экспресс-диагностики неформальных и деловых связей в классе.

Используемые критерии:

1. Кого из класса ты бы пригласил на свой день рождения? (Эмоциональный критерий).

2. С кем бы ты хотел сидеть за одной партой? (Деловой критерий).

3. С кем из класса ты бы мог поделиться своими личными переживаниями? (Доверительный критерий).

Вариант 2. Бланки на 5 положительных выборов

Рекомендуется для больших классов (свыше 25 человек) для получения более детальной картины

социометрической структуры.

Критерии остаются прежними, но количество строк для ответов увеличивается до пяти.

Вариант 3. Бланки с «негативными» критериями (отвержения)

Использование отрицательных критериев позволяет выявить не только лидеров, но и изолированных участников, а также конфликтные зоны в классе.

Используемые вопросы:

- Кого из класса ты бы НЕ пригласил на свой день рождения?
- С кем из класса ты бы НЕ хотел сидеть за одной партой?
- С кем из класса ты бы НЕ хотел делиться своими личными переживаниями?

Лайфхак для психолога: Обработка за 5 минут

Чтобы вводить данные в калькулятор «вслепую» и максимально быстро, используйте проверенный метод:

1. Распечатайте список класса, где каждому ученику присвоен порядковый номер.

2. Раздайте список детям вместе с бланками.

3. Попросите учеников вписывать в поля ответов не фамилии, а **номера одноклассников.**

Это исключит ошибки из-за неразборчивого почерка и позволит вам обработать целый класс в нашем калькуляторе всего за 5 минут.

Как выглядит идеальный бланк?

Если вы решите составить свой бланк, убедитесь, что в нем есть:

- **Идентификация:** Поля для ФИО, класса и даты.
- **Инструкция:** Краткое пояснение для ребенка (конфиденциальность и правила заполнения).
- **Поля ответов:** Четкие строчки для вписывания фамилий или номеров.
- **Правило пропусков:** Объясните учащимся, что если они никого не выбрали — нужно поставить прочерк. Наш **«Социометрический калькулятор»** корректно учитывает такие анкеты.

Заключение

Данные шаблоны подготовлены для того, чтобы максимально упростить ваш труд. Скачивайте, распечатывайте и переходите к анализу.

Попробовать автоматический расчет социоматрицы и мишени можно по ссылке:

👉 ПЕРЕЙТИ К СОЦИОМЕТРИЧЕСКОМУ КАЛЬКУЛЯТОРУ

Если у вас есть идеи по улучшению бланков или самого калькулятора — пишите в комментариях. Мы внимательно читаем все отзывы и регулярно обновляем наш инструментарий!

Полная интерактивная версия с тестами доступна по ссылке: Посмотреть на сайте