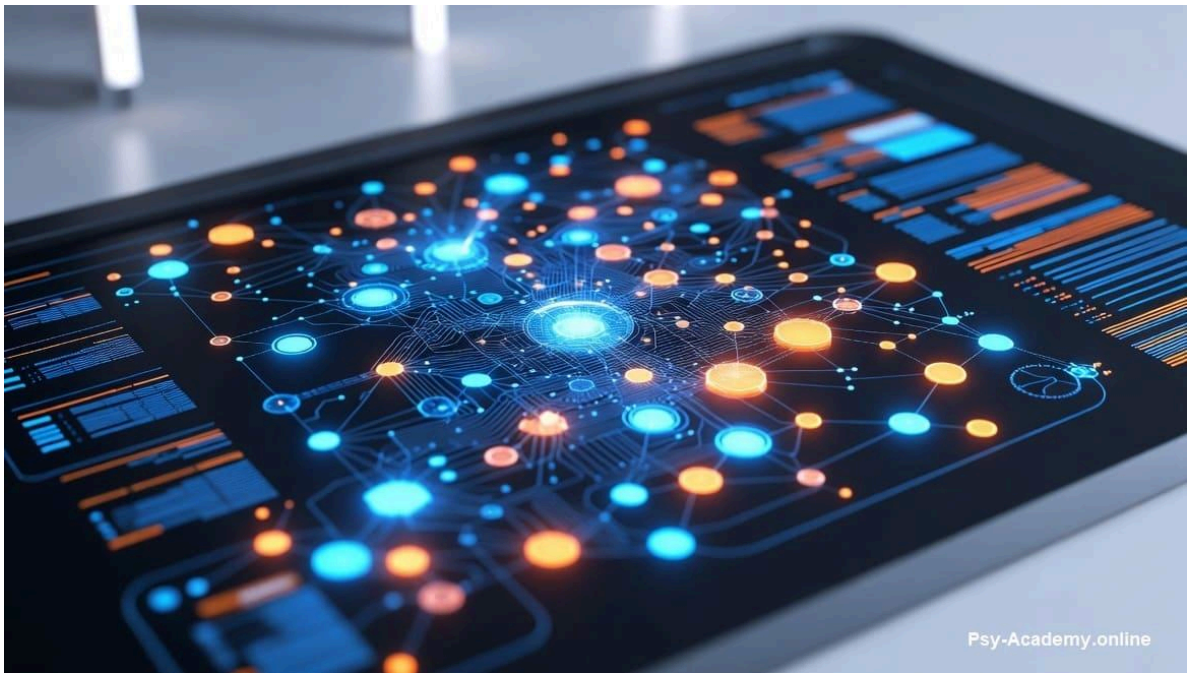
Академия Психологии
Экспертный материал | psy-academy.online

Как сделать социометрию в классе и не сойти с ума: Полная обработка результатов и PDF-отчет за 5 минут





Роман П. | Магистр психол. наук
Дата: 07.04.2026

Автоматизированная форма проведения социометрии в школе: от быстрого ввода данных до получения готовой социоматрицы и мишени Морено в формате PDF. Современный онлайн-инструмент для психологов, позволяющий рассчитать индексы сплоченности, взаимности и изолированности за 5 минут.

Сегодня онлайн-обработка социометрии, автоматическое построение социометрической мишени и заполнение социоматрицы — это не роскошь, а необходимость. Расчет коэффициентов взаимности, изолированности и сплоченности с помощью современных цифровых инструментов позволяет психологу сфокусироваться на живой работе с детьми, а не на бесконечных подсчетах.

Почему ручной расчет — это «прошлый век»

Психолог, как и любой специалист, может ошибиться при переносе данных или подсчете индексов. Алгоритм же работает безупречно. Игнорировать цифровые возможности в психологии сегодня — значит неоправданно рисковать точностью диагностики.

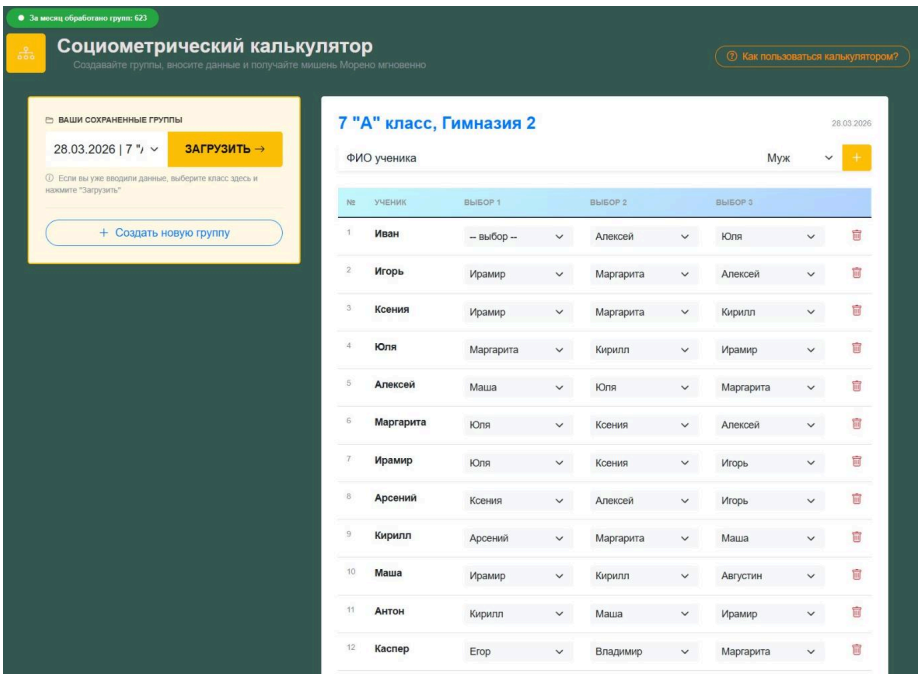
Суть проблемы:

На ручную обработку одного класса (подсчет индексов, вычерчивание мишени Морено и заполнение шахматки) уходит в среднем 2–3 часа. Если в параллели 10 классов — это недели монотонной работы. Мы считаем такое распределение времени нерациональным. Психологу нужен инструмент, который превращает часы рутины в минуты творчества.

Решение есть: Социометрический калькулятор

В ОИПИ НАН Беларуси был разработан профессиональный программный комплекс, позволяющий мгновенно обрабатывать данные социометрического исследования и формировать готовые PDF-

отчеты.



Как это работает (пошаговый алгоритм):

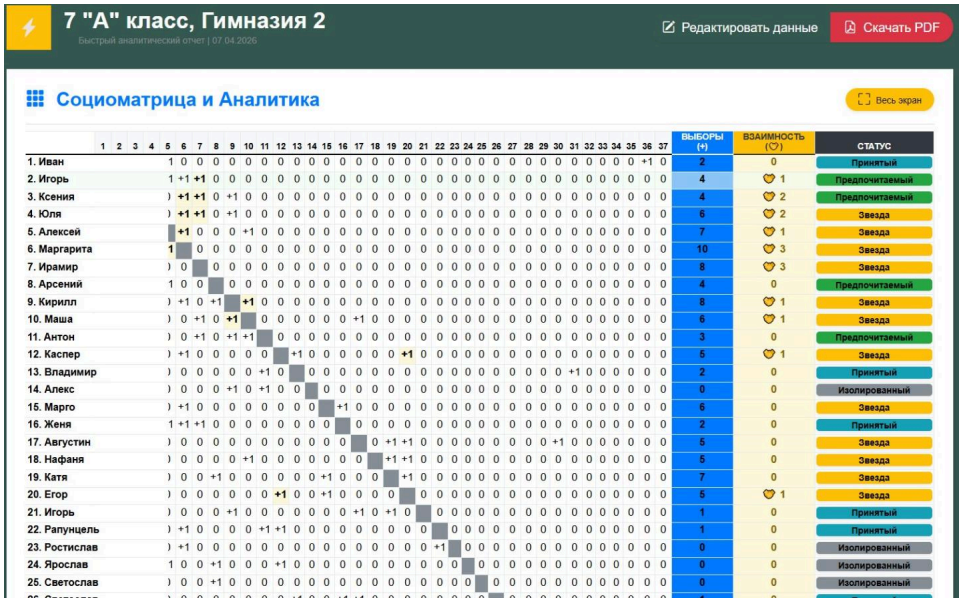
1. **Регистрация:** Зайдите на страницу **psytesty.com/Sociometria.** *Совет: используйте сложный пароль со спецсимволами (!@#$%^&) для защиты персональных данных.*

2. **Создание группы:** Перейдите во вкладку «Социометрия» и нажмите кнопку «Создать новую группу».

3. **Ввод данных:** Введите ФИО учащихся. Система автоматически пронумерует список, что облегчит дальнейшую работу.

4. **Заполнение симпатий:** Просто перенесите выборы учащихся из бумажных бланков в интерактивную таблицу.

5. **Результат:** Нажмите кнопку «Сформировать отчет». Система мгновенно выдаст готовую социоматрицу и визуализированную социометрическую мишень.



Аналитика и визуализация: Понимать структуру группы с первого взгляда

Система автоматически распределяет учащихся по четырем классическим статусным категориям:

1. **«Звезды»** — лидеры мнений, получившие 5 и более выборов.
2. **«Предпочитаемые»** — активное ядро класса (3-4 выбора).
3. **«Принятые»** — участники с устойчивыми социальными связями (1-2 выбора).
4. **«Изолированные»** — учащиеся, не получившие ни одного выбора (зона особого внимания психолога).

Удобство работы с большими данными

Мы знаем, как трудно работать с классами по 25–30 человек. Специально для этого в интерактивной социоматрице реализована функция **«умной линейки»:** при нажатии на строку она подсвечивается мягким зеленым цветом. Это позволяет безошибочно соотнести ФИО ученика с его статусом и выборами, не теряя строку из виду. Если таблица не помещается в стандартные границы — её можно развернуть на всю ширину экрана.



Социоматрица и Аналитика

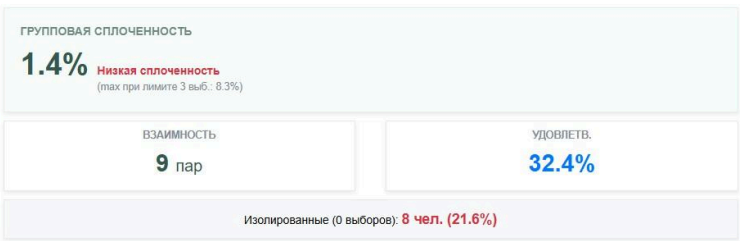
Весь экран

	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	ВЫБОРЫ (+)	ВЗАИМНОСТЬ (♡)	СТАТУС
1. Иван										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	+1	0	2	0	Принятый
2. Игорь										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	♡ 1	Предпочитаемый
3. Ксения										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	♡ 2	Предпочитаемый
4. Юля										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	♡ 2	Звезда
5. Алексей										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	♡ 1	Звезда
6. Маргарита										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	♡ 3	Звезда
7. Ирамир										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	♡ 3	Звезда
8. Арсений										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	Предпочитаемый
9. Кирилл										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	♡ 1	Звезда
10. Маша										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	♡ 1	Звезда
11. Антон										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	Предпочитаемый
12. Каспер									1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	♡ 1	Звезда
13. Владимир										0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	+1	0	0	0	0	0	0	2	0	Принятый

Глубокая психодиагностика и расчет индексов

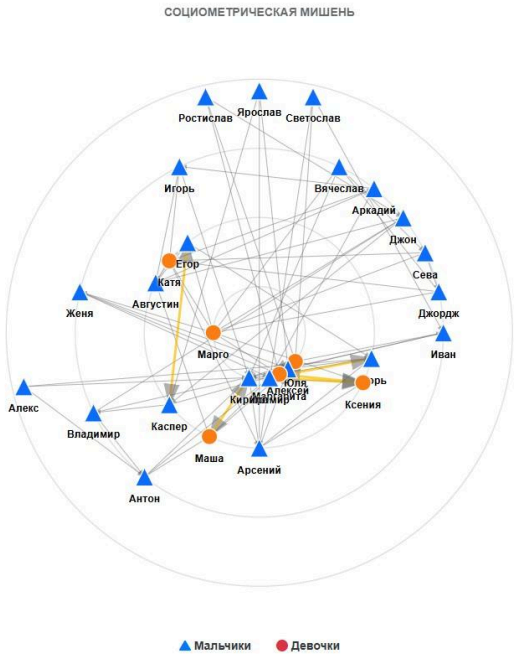
Программа не просто считает «голоса», она выполняет **комплексный математический анализ группы.** В отчете вы найдете:

- **Количество входящих и взаимных выборов** для каждого ребенка.
- **Индекс групповой сплоченности** (показатель единства класса).
- **Индекс удовлетворенности и коэффициент изолированности** (маркеры психологического климата).



Интерактивная социометрическая мишень

Визуализация связей построена по всем канонам: мальчики представлены синими треугольниками, девочки — оранжевыми кругами. Направленные стрелки наглядно показывают структуру симпатий, а двусторонние стрелки — взаимную привязанность.



Экспорт и поддержка

Готовый результат — социоматрицу, мишень и индексы — можно мгновенно скачать в формате **PDF.** Отчет формируется в чистом, профессиональном виде, без лишней «воды» и рекламы. Если в процессе работы у вас возникнут вопросы или предложения, вы можете написать в техподдержку прямо со страницы отчета — мы оперативно ответим на вашу почту.

Безопасность и хранение данных

Мы понимаем, насколько важна конфиденциальность в работе психолога. Введенные Вами данные размещены на мощностях аккредитованного государственного провайдера **hoster.by.** Доступ к информации имеете только вы как зарегистрированный специалист.

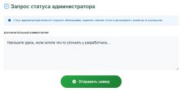
На платформе реализована современная многоуровневая система защиты и проверки токенов доступа. Это гарантирует, что введенные данные учеников защищены от сторонних лиц. Срок хранения информации и количество создаваемых групп не ограничены — вы можете вести цифровой архив классов на протяжении всех лет их обучения.

Автоматизация «под ключ»: обследования без ручного ввода

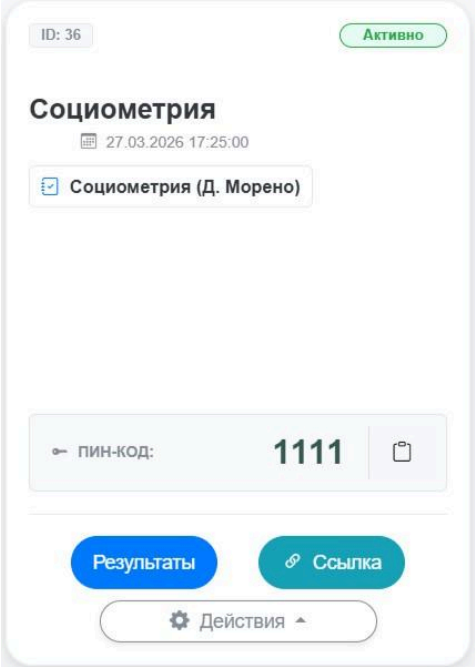
Можно ли провести социометрию так, чтобы вообще не вводить данные вручную? **Да.** Для этого на платформе предусмотрен функционал администратора, позволяющий организовывать онлайн-тестирование групп.

Как это работает:

1. **Заявка:** После регистрации на сайте отправьте запрос на получение прав администратора (рассматривается в течение 2 часов).



2. **Создание сессии:** В личном кабинете во вкладке «Психодиагностика» создайте новое обследование, выбрав методику «Социометрия Морено».



3. **Рассылка:** Система сгенерирует уникальную ссылку. Отправьте её учащимся (в мессенджер или откройте на компьютерах в классе).

4. **Мгновенный результат:** Дети проходят опрос со своих устройств, а вы мгновенно получаете готовые расчеты, шахматку и мишень в разделе «Результаты».

Если у вас остались вопросы по работе системы или предложения по её улучшению — наша техподдержка всегда на связи и готова помочь коллегам.

Полная интерактивная версия с тестами доступна по ссылке: Посмотреть на сайте