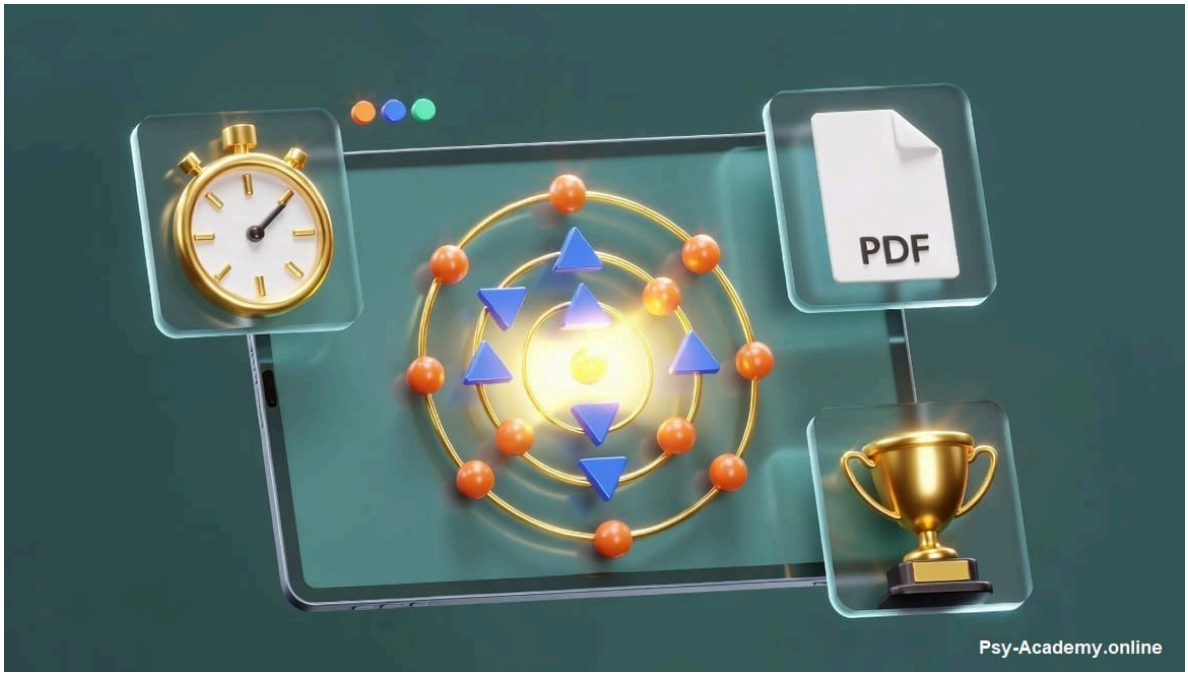
Социометрия онлайн: Бесплатный калькулятор для автоматического расчета социоматрицы и построения мишени Морено





Роман П. | Магистр психол. наук
Дата: 29.03.2026

Самый удобный калькулятор социометрии для психолога. Автоматический расчет индексов, шахматка и экспорт отчета в PDF за 5 минут.

Социометрия — признанный «золотой стандарт» диагностики межличностных отношений в коллективе. Это классическая методика, позволяющая ювелирно изучить симпатии и антипатии внутри класса. Однако на практике её использование часто становится для специалиста-психолога настоящим испытанием.

В чем главная проблема?

Само тестирование занимает всего 5 минут, но ручная обработка данных одного класса на 30 человек растягивается на 3–4 часа чистого времени. Психологу приходится вручную чертить социоматрицу, циркулем вырисовывать мишень, кропотливо проставлять все связи-стрелки, высчитывать коэффициенты и определять статусы. Если таких классов 5 или 10 (например, в период диагностики адаптации), работа превращается в бесконечные ночи со стопкой бланков, линейкой и калькулятором.

Решение: Социометрический калькулятор

Чтобы избавить специалистов от рутины, мы разработали интеллектуальный сервис — **социометрия онлайн.** Теперь достаточно просто ввести список группы и выборы учащихся. Программа мгновенно выполнит все расчеты, определит социометрические статусы, построит корректную мишень Морено со всеми связями и сформирует итоговую социоматрицу.

Вбивание данных занимает не более 10 минут, а готовый аналитический отчет можно сразу скачать в формате PDF.

Почему этот калькулятор — лучший инструмент для психолога в СНГ?

На рынке существуют различные Excel-шаблоны и онлайн-сервисы, предлагающие расчет социометрии. Однако у них есть критические недостатки. В Excel-таблицах все равно приходится вручную вбивать формулы, а на выходе вы получаете максимум сухую матрицу без наглядной мишени.

Популярные платформы (например, *OnlineTestPad)* часто используют непрозрачные алгоритмы, а другие ресурсы предлагают лишь имитацию социометрии, игнорируя классическую методологию **Я. Л. Коломинского.**

Ключевые преимущества нашей платформы:

1. **Неограниченное количество групп:** В социометрическом калькуляторе вы можете создавать любое число классов. Мгновенная визуализация позволяет сразу переносить данные в итоговый отчет.

2. **«Справедливая математика»:** Алгоритм учитывает лимит выборов. Если по инструкции ребенок выбирает только 3-х одноклассников, 100% сплоченности физически недостижимы. Наша программа рассчитывает **честный индекс взаимности,** основываясь на реальном количестве детей в группе и установленном лимите.

3. **Работа без регистрации учащихся:** Психологу не нужно просить детей заходить в систему. Вы просто вносите список имен и расставляете «галочки» из бумажных бланков. Это самый быстрый способ оцифровать результаты классического «бумажного» тестирования.

Рисунок 2 - Экономия времени при использовании онлайн-калькулятора

Пошаговая инструкция: как пользоваться калькулятором?

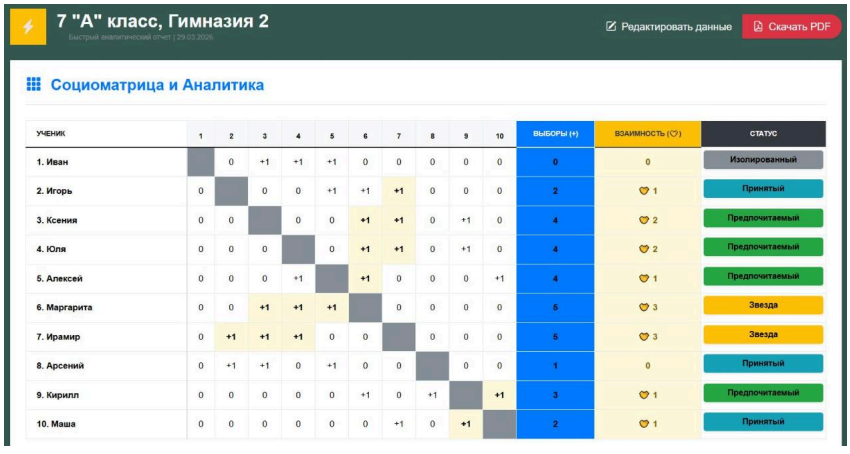
Весь процесс от регистрации до готового отчета занимает минимум времени:

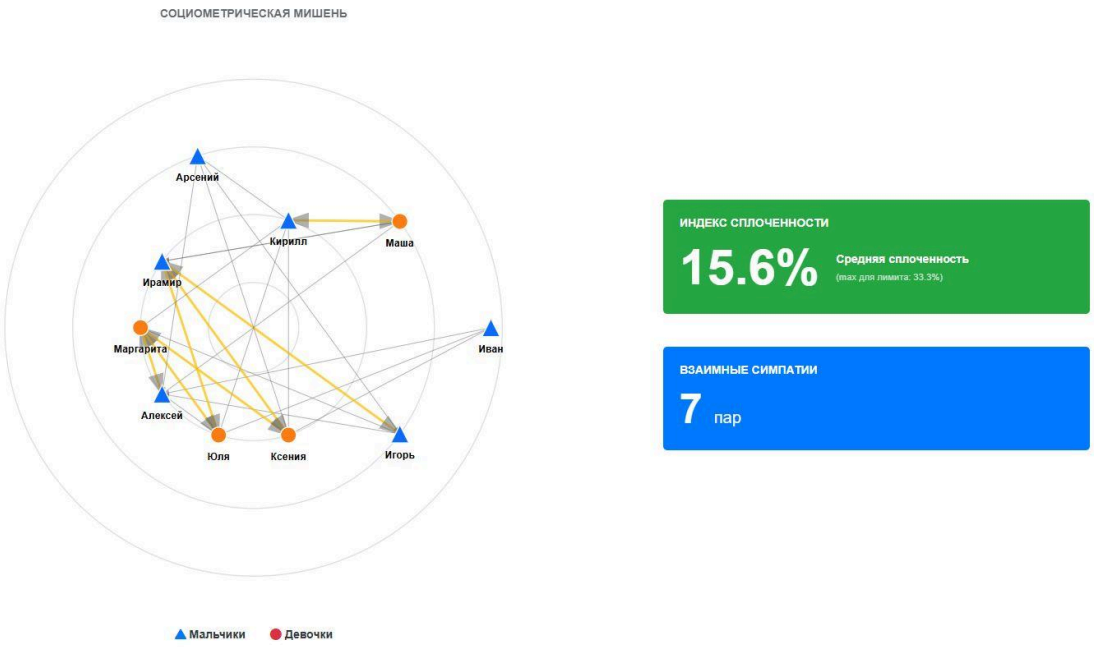
1. **Вход в систему:** Перейдите по ссылке psytesty.com/Sociometria. Войдите через аккаунт **Google** или пройдите быструю регистрацию. Сервис абсолютно бесплатен.

2. **Создание группы:** Нажмите «Создать новую группу» и введите название (например, «6-Б класс»). Если вы уже работали в системе, просто выберите нужный класс из выпадающего списка.

3. **Ввод данных:** Добавьте список учащихся и проставьте их выборы из бумажных протоколов. Вы можете редактировать список или довносить учеников в любой момент.

4. **Результат:** Нажмите кнопку **«Сформировать мишень и отчет».** Система мгновенно построит социоматрицу, мишень Морено (с разделением на мальчиков-треугольников и девочек-кругов) и рассчитает все индексы.





Готовый аналитический отчет со всеми графиками и таблицами можно сразу **скачать в формате PDF.**

Кому будет полезен этот инструмент?

- **Практикующим психологам:** для автоматизации плановой диагностики в школах и колледжах.
- **Классным руководителям:** для оперативного мониторинга микроклимата и выявления «изолированных» детей.
- **HR-менеджерам:** для глубокого анализа структуры малых групп в бизнес-среде.

Заключение: будущее за автоматизацией

Бесконечная рутина с бланками и циркулем изматывает специалиста и лишает его времени на живую работу с людьми. Мы создали этот сервис, чтобы вы могли сосредоточиться на **психологической помощи,** а всю математику и графику оставили профессиональному алгоритму.

Экономьте свое время — используйте современную социометрию на psytesty.com

Полная интерактивная версия с тестами доступна по ссылке: Посмотреть на сайте